

sportovní klub **Xair** ostrava zve na



6. ROČNÍK **Fastum® Gel HORSKÉHO BĚHU NA LYSOU HORU** **SOBOTA 5. ČERVNA 2010 V 11:00 OSTRAVICE** (FOTBALOVÉ HŘIŠTĚ)

MÍSTO: Ostravice, fotbalové hřiště (396m n.m.)

CÍL: Lysá hora (1323m n.m.)

TRAŤ 1: HLAVNÍ ZÁVOD - 9km/927m převýšení

START: 11:00 z Hřiště na Ostravici

POVRCH: asfalt 18%, terén 82%

TRAŤ 2: JUNIORKY a ME - 5,4km/693m převýšení

START: 11:00 od dolní stanice SKI Ostrá (650m n.m.)

(závodnice a závodníci budou na místo startu vyvezeni, odjezd na start v 10:30)

POVRCH: terén

PŘIHLÁŠKY: předem na www.behnalysou.cz
v den startu na hřišti v Ostravici od 8:00 - 10:30

STARTOVNÉ: do 20.května 100Kč, poté 150Kč, v ceně občerstvení a pití v cíli a v místě startu

KATEGORIE: Junioři 19 let a mladší (r. 1991 a ml.) Juniorky 19 let a mladší (r. 1991 a ml.)

Muži 20 - 39 let (r. 1990 - 1971)

Ženy 20 - 34 let (r. 1990 - 1976)

Muži 40 - 49 let (r. 1970 - 1961)

Ženy 35 - 44 let (r. 1975 - 1966)

Muži 50 - 59 let (r. 1960 - 1951)

Ženy 45 - 54 let (r. 1965 - 1956)

Muži 60 - 69 let (r. 1950 - 1941)

Ženy 55 let a starší (r. 1955 a st.)

Muži 70 let a starší (r. 1940 a st.)

ZAVAZADLA: nejnutnější věci budou vyvezeny do cíle

UYHLÁŠENÍ: proběhne v místě startu v 15:30

CENY: finanční a věcné v celkové hodnotě 50.000,-

ORGANIZACE: X-AIR Ostrava, tel.: 737 708 958

ZÁZEMÍ: sprchy, šatny, občerstvení

STARTUJÍ: všichni přihlášení účastníci závodí na vlastní nebezpečí,
se všemi důsledky z toho plynoucími. Závodníci mladší
15 let pouze s písemným souhlasem rodičů



generální partner

Fastum® Gel

Obrador s.r.o.

 SATUM CZECH

