

40. ročník Běhu na Alfrédku – Memoriál Miloslava Čermáka

Závod je součástí Velké ceny vytrvalců Olomouckého kraje

Pořadatel: AK Běžci z Rya Rýmařov , z.s.

Místo závodu: Stará Ves ski areál Severka (naproti bývalého penzionu Anenská huť)

Datum závodu: neděle **8. října 2023** start v 11.00h – hromadný start všechny kategorie

Prezentace: v penzionu Severka skiareálu

Kategorie: Muži A,B,C,D,E a Ženy F,G,H s délkou tratě 13,6 km

muži **A do 39 let,** muži **B 40 –49 let**

muži **C 50 –59 let ,** muži **D 60 –69 let**

muži **E 70 let a více**

ženy **F do 39 let** ženy **G 40 –49 let**

ženy **H 50 let a více**

Podmínky účasti: závody probíhají podle pravidel ČAS. Za zdravotní stav odpovídá účastník

Startovné: 150Kč při přihlášení do pátku 6.10. ,200 Kč při přihlášení na místě

Přihlášky: do pátku 6. 10. 2023 do 12.00h na www.svcrymarov.cz

Popis trati: trasa závodu je vedena pouze po turisticky značených cestách – směr na Alfrédku po červené (poštovní) turistické značce až na Alfrédku a dolu po zelené tur. trase přes Škaredou jedli zpět na Severku

Ceny: věcné pro první tři v každé kategorii

Občerstvení: pivo, nealko, káva, čaj

Výsledky: vyhlášení výsledků proběhne ve SKI areálu Severka po doběhnutí všech závodníků

Informace: Karel Stržínek , mob. 724 954 380, email: karel.strzinek@seznam.cz, Jiří Jaroš, mob. 775 064 881